

# AUS DEM SPORTREFERAT

## Mit Monika Gschwandtner - Wandern in und um Bad Goisern Lerne deine Heimat kennen

Tour 1 Do. 21. Mai

### Wanderung zur Jochwand

Aufstieg von Weissenbach über den Hammerberg zur Jochwand,  
auf der Zufahrt Jochbauer retour nach Weissenbach

Treffpunkt: 13.00 Uhr, Weissenbachwirt

Tour 2 Do. 09. Juli

### Wanderung auf dem Soleweg

Von Steeg entlang des Soleweges über Ramsau nach Bad Goisern

Treffpunkt: 13.00 Uhr Bushaltestelle Steeg Kraftwerk

(Anfahrt mit dem Bus)

Tour 3 Do. 06. Aug.

### Besuch und Führung in der Senferei Annamax

Wanderung über den Volksbankweg nach Agatha mit Besuch der  
Senferei und Führung, Senfverkostung und ein Getränk.

**Preis: 12,-€**

Treffpunkt: 12.30 Uhr Kieninger Parkplatz Stambach (Bürogebäude)

Monika Gschwandtner, 4822 Bad Goisern, Stambach 83/1

Tel: +43 664 460 42 87 mailto: [bgm.gschwandtner@gmail.com](mailto:bgm.gschwandtner@gmail.com)

## *Bewegung ab der Lebensmitte mit Andrea, Christina und Helga*

Freitags, **um 16.30 Uhr** treffen sich bewegungsfreudige Männer und Frauen im Turnsaal der Digi-MS 2 Bad Goisern.

Es erwarten Euch: Gymnastikübungen im Stehen, Sitzen und Liegen, Übungen zum Gedächtnistraining, spezifische Wirbelsäulengymnastik, kognitive Bewegungsspiele (mit Tüchern, Bällen, Seilen,...) und vieles mehr.

Interessierte sind jederzeit herzlich willkommen

Auskunft und Infos bei Andrea Pilz, 0699/170 739 37.



**Raiffeisenbank  
Inneres Salzkammergut**

**Meine Bank**

# TAGES u. HALBTAGESAUSFLÜGE

## E-Bike Touren 2026 mit Helmut

0699 11 48 50 38

**Donnerstag, 28. Mai**

**Signalkogl / Ebensee**

**Treffpunkt: 9.00 Uhr beim Sicherheitszentrum**

Fahrt mit privaten Pkws nach Ebensee zum Trauneck. Start mit den Rädern Richtung Langbathsee. Nach etwa 3 Kilometer biegen wir links ab und erreichen später den beschilderten Anstieg zum Signalkogl. Die Abfahrt führt uns über die Jageralm. Nach der Umrundung der beiden Seen rollen wir zurück zum Ausgangspunkt.  
Streckenlänge 35 Km, 680 Hm, Dauer ca. 3 Std.

**Donnerstag, 25. Juni**

**Looseggalm/Annaberg**

**Treffpunkt: 9.00 Uhr beim Sicherheitszentrum**

Fahrt mit privaten Pkws nach Annaberg zur Donnerkoglbahn (Parkmöglichkeit). Von dort fahren wir mit den Rädern vorbei an den Chalets entlang der Kopfbergbahn hinauf bis zum Parkplatz Mauerreith und weiter bergauf zur Mahdalm nach rechts und zur Looseggalm nach links. Retour geht es zunächst am selben Weg. Als Variante fahren wir ins Tal durch Annaberg und wieder hinauf zum Parkplatz Donnerkoglbahn.  
Streckenlänge 26,7 Km, 594 Hm, Dauer ca. 3 Std.

**Donnerstag, 23. Juli**

**Tauernkarsee/ Untertauern**

**Treffpunkt: 9.00 Uhr beim Sicherheitszentrum**

Fahrt mit privaten Pkws nach Altenmarkt. Mit den Rädern folgen wir dem Taurachtalweg bis Untertauern und fahren mäßig steigend bis zur Gnadenalm und weiter zum Tauernkarsee und zur Tauernkaralm. Über die Gnadenalm und Untertauern geht es wieder zurück zum Ausgangspunkt.  
Streckenlänge 48 Km, 900 Hm, Dauer ca. 4 – 5 Std.

**Donnerstag, 20. August**

**Genneralm Tour**

**Treffpunkt: 9.00 Uhr beim Sicherheitszentrum**

Fahrt mit privaten Pkws nach Voglau. Start mit den Rädern Richtung alte Postalmstr./Genneralm. Nach etwa 8 Kilometern links weg zur Genneralm, zunächst steil bis zur Hochebene und dann weiter zur Hochalm bis zur Poschn Hütte. Wir fahren auf der gleichen Route zurück zum Ausgangspunkt.  
Streckenlänge 34 Km, 764 Hm, Dauer ca. 3 Std.

**Donnerstag, 03. September**

**Goisererhütte**

**Treffpunkt: 9.00 Uhr beim Sicherheitszentrum**

Fahrt mit privaten Pkws zum Parkplatz Gschütt. Start mit den Rädern zur Iglmoosalp und weiter bergwärts. Das letzte Stück gehen wir zu Fuß zu unserem Ziel der Goisererhütte, sozusagen unsere erste Bike & Hike Tour.  
Streckenlänge ca. 24 Km, ca. 760 Hm, Dauer 3 – 4 Std.

*Die Streckenlängen, Höhenmeter und die Dauer sind Angaben aus den Karten u. Bikeführern und können daher nur Richtwerte sein, also konditionsabhängig. Hinweisen möchte ich noch auf die persönliche Schutzausrüstung wie Radhelm, Erste Hilfe Paket, Trinkflasche usw.*

***Die Teilnahme ist auf eigene Verantwortung!***